

2022-23 年度  
福山西ロータリークラブ

# 例会情報

第 1494 回 (2)

会 長 笹 田 博 之 幹 事 内 山 春 夫

クラブ会長テーマ



「想像力を高めて変化に対応、社会に貢献」

日 時	2022 年 7 月 12 日 (火) 12:30 ~
場 所	福山ニューキャッスルホテル
例会行事	点 鐘 ・ ソング 「 我等の生業 」 ゲスト・ビジターの紹介 ( 出席報告参照 ) 会 長 報 告 幹 事 報 告 出 席 報 告 S A A 報 告 ス マ イ ル 報 告 プ ロ グ ラ ム 情 報 そ の 他 報 告
その他情報	メークアップ情報 ( 来週分 ) メークアップ情報 ( 再来週分 ) 今後の行事予定 クラブ活動報告



IMAGINE  
ROTARY

## 【 会 長 報 告 】

さて今回は新年度始まって2回目の会長報告です。今年は過去に例のない6月中の梅雨明けで夏本番。今月から9月の残暑まで入れると前代未聞の3月近く暑い夏が続くことになり思いやられます。クーラーなしではやっていけないと思います。この暑い夏を乗り切る為には夏バテしないように対策しなくてはなりません。さて夏バテ対策として効果的な食べ物のなかでも代表的なもののひとつに鰻があります。おもに蒲焼きとして食される鰻ですが、調べてみますと日本では(土用の丑の日)に鰻を食べる習慣があります。暑い夏場を乗り切るために栄養価の高い鰻を現在のように醤油・酒・味醂・砂糖などで調合されたタレをからめて焼いて食べる風習は江戸時代、安永・天明年間(1772-88年)頃より続いているそうです。鰻の栄養成分の中では(ビタミンB1・B2・カリウム)の3つの栄養素が夏バテ防止に効果があるとのこと。ちなみに同じような見た目の穴子ではだめなのかと言う意見もありますが疲労回復に有用な(ビタミンB1)においては穴子の約7倍、(ビタミンB2)は3倍ありやはり夏バテ防止は鰻と言うことです。

このように栄養豊富な鰻ですが皆さんが普段食べられる鰻の蒲焼きとしての鰻はほとんどが養殖で育てられたものです。天然のシラス鰻(鰻の稚魚)を捕獲して生け簀のなかで人工的に餌を与えて育てたものです。養殖鰻は国産と輸入品があり現在はほとんどが輸入中国産が占めています。但し中国では温暖な地域で養殖育成を行うため鰻の成長も早く、食感は柔らかくて脂の乗りも良くて私個人的には輸入鰻が好みです。また国産鰻と銘打っても中国、台湾から輸入された鰻を国内で養殖した鰻で育成期間が輸入されたものより長い場合は元々は輸入であっても国産とされます。いずれにしてもスーパーマーケットなど国内で消費されている大半の蒲焼き鰻は輸入養殖の鰻です。純国産養殖鰻や天然鰻は出回る数量も少なく価格も高くて鰻蒲焼き専門店ではしか食べれないとおもいます。余談として鰻蒲焼きのさばきかた、調理の方法は関東、関西では異なり関東は鰻を背開きにして串にさしてせいろで一旦蒸しあげて余分な脂をとり柔らかくふっくらとさせてタレをつけて焼き上げますが、関西では主に腹開きで蒸しを入れずにそのまま焼き上げるので食感は少し固めです。好みもありますが私は関東風のふっくら柔らかの蒲焼きが好きです。また私のおすすめの食べ方は開かれた生の鰻をせいろで蒸しあげたのちタレを着けずに白焼きにしてシンプルにわさびと醤油で食すれば鰻本来の味がストレートにあじわえてそれはそれで美味です。最後になりますがこれから猛暑、暑さ厳しい期間が続きます。会員の皆さまも日常生活の中で暑さ対策してしっかりと栄養のあるものを食べて夏バテしないように体調・健康にくれぐれも留意してください。

さて本日のプログラムは理事・役員・委員長就任挨拶です。時間に限りがあり申し訳ありませんが宜しくお願い致します。

## 【プログラム情報】

### 《理事・役員・委員長就任挨拶》



#### 【会長エレクト（理事）・・・瀬尾 義裕】

本年度会長エレクトを拝命しました瀬尾義裕です。笹田年度を全力でサポートして参りますが、私の心の中には次年度の人事や事業に関する悩みが一杯になっています。皆様のご協力を是非お願い申し上げます。

#### 【副会長（理事）・・・尾熊 孝典】

今年度笹田会長、内山幹事のもとで理事・副会長・クラブ管理運営委員長の役を務めることになりました。副会長としては、2011-12年度北村先生が会長の時以来2度目です。

理事・副会長としては会長を補佐し、クラブの運営がスムーズに行われ、会員全員が一年間充実したロータリー生活を送れるよう努力したいと思っています。クラブ運営・事務取扱規定では、副会長は「会長不在時の代行を務め、且つクラブ例会の司会・進行を行うものとする。」そして、クラブ細則では、「会長不在の場合は本クラブの会合および理事会の会合において議長を務め且つ、例会の司会・進行を務める。また、その他通常その職に付随する任務を行うことをもって副会長の任務とする。」とあるように、副会長には例会の司会・進行というもう一つの大役もあります。前回の時は、時間配分がうまく出来ず例会の進行について苦労したのを覚えていますので、その時の経験を活かし、スムーズな例会進行がなされるよう心がけていこうと思っています。

クラブ管理運営委員長としては、特にこうしたい、こうしなければならないと思っていることはありませんが、傘下の委員会活動が計画通り実行できるよう協力していきますので、何かあれば遠慮せず声をかけてください。

一年間、皆様にご迷惑をかけることがあるかもしれませんが、精一杯理事・副会長・クラブ管理運営委員長を務めさせていただきますので、ご協力をお願い申し上げます。



#### 【副幹事（理事）・・・黒木 成光】

今期の副幹事長に拝命を受けました黒木でございます。まず、今期から来期に向けて私なりに何が出来るか・瀬尾会長エレクトのサポートをするために模索しております。入会して三期目に入りますがロータリークラブを登山で例えますと、出発地点からまだ一合目にしか登れてないと思っております。以前に吉山さんと「ローターアクト・ベネファクターって、なんだ？ネクターなら昔の桃のジュースがあったよな。」と二人で会話をした記憶があります。まだまだロータリー用語も把握していないのが現状です。そんな私が副幹事、来期は幹事となっていていいのか不安と



瀬尾会長エレクトの力になれるのかと自問自答をしております。ただ、不安ばかり考えていては何も解決はしません。自分の出来る事を考えて行き、瀬尾エレクトの力になりたいと思いこの一年間を勉強の時期と考えております。話が脱線しましたが、副幹事を勉強と準備の一年と捉えて行きたいと思っております。尚、今年度の笹田会長・内山幹事につきましては素朴な質問などとして、お手数をお掛けしますが、よろしくご指導・ご鞭撻のほどよろしくお願い致します。



### 【SAA（理事）・・・石川 真吾】

今年度、理事・SAAの役を賜りました、石川です。一年間よろしくお願い致します。

「SAA」は、大変重要な役と認識しています。

みなさまの「スマイル」がクラブの財源となります。

今年度は、会員誕生日は温湿度計付置掛兼電波時計、パートナー誕生日は鉢植え、結婚記念日は、アロマディユザー（ラベンダー&オレンジ）をお送りさせていただきます。

今後のコロナ感染症の状況でリモート開催も再び考えられますが、「スマイル」をよろしくお願い致します。

### 【会計（理事）・・・古井 正則】

今年度、会計を務めさせていただくことになりました。今回で3回目か4回目くらいになるかと思っております。予算が組み終わった段階で、会計の仕事はその半分以上が終わったというのが実感ですが、これまでの経験を踏まえて堅実にその責務を果たしていきたいと思っております。会計についての具体的な内容は、再来週に会計の委員会行事がありますので、そこでお話をさせていただきます。

1年間よろしくお願い致します。

### 【職業奉仕委員長（理事）・・・鹿内 要秀】

一年間職業奉仕委員長を務めさせていただきます。委員会構成は宇田信士副委員長、小田宗一さん、河村直孝さんと私の総数四名です。

楽しい一年にしたいと思っておりますので皆様宜しくお願い致します。



### 【社会奉仕委員長（理事）・・・松井 宣久】

今年度は社会奉仕委員長を仰せつかりました。

委員会メンバーは登里さん、高尾さん、大植さんです。各委員の協力を得ながらやっていきたいと思っております。会長の要望事項に沿って今年度の計画を策定しました。具体的な活動計画は、19日のクラブフォーラムで説明させていただくことになっておりますので省略します。私自身忙しい年度になると思っておりますが、皆さんもできるだけ行事には参加していただいて、クラブの活性化にもつなげたいと思っております。共に汗をかくことが親睦にもつながると思っております。

今年度の会長テーマにもありますが、『社会貢献』出来るように頑張ります。ご協力よろしくお願い致します。



### 【国際奉仕委員長（理事）・・・北 治郎】

本年度、理事・国際奉仕委員長を務めさせていただきます、よろしく、お願い致します。

昨今の、コロナ禍という状況下の中では、海外はもとより国内においても、遠隔地での奉仕活動は厳しいものがございます。従って、本年度は昨年に引き続き福山市内に居留している外国人留学生を対象に、生活支援（衣食住）を行う予定です。具体的なことは「留学生を支援する会」と協議のうえ、改めて報告とお願いをさせていただきます。

皆様のご協力をよろしく、お願い致します。



### 【青少年奉仕委員長・前年度会長（理事）・・・能登 伸一】

この度青少年奉仕委員長、を仰せつかりました。直前会長という理事の役割もあります。青少年奉仕委員会のメンバー構成は塩川さん、北村先生、そして古井さんとなっています。

委員会として、役目はうっかりミスをしないように、慌てず早めに準備して活動計画をしっかりと遂行していきます。たちまち、吹奏楽祭りがありますので皆さん、よろしく願いいたします。ただ今年もコロナ禍をふまえ閉会式はありませんが開会式には笹田会長のあいさ

つがあり、自由に行けることにはなっています。その次は笹田会長が挙げられている重点方針の一つである障がい者の就労支援は私がまた種でもあるので笹田会長と常にコミュニケーションを取りながら進めて参ります。報告ですが、今週の金曜日に学校の授業で使う校長念願のタブレット20台を会長幹事梶原さんと4人で学校側に寄贈に伺います。贈呈式は11月の企業参観の際に行う予定です。理事として、仲間を増やすことをいつも意識しておきたいと思っています。どうぞ一年間よろしく願いいたします。



### 【副SAA（役員）・・・岡崎 隆】

今期は、「副SAA」の役を仰せつかり、少々油断をしてましたが、今年度が始まり、いつも通りに構えてましたが、先輩会員様から石川委員長の隣で、「お手伝いをする様に」ご指摘を頂き、大変申し訳無かったと猛省してます。

作業内容を教えて頂きながら、石川委員長不在の時の為に、色々教えて頂き、少しでも、お役に立てれる様に精進させて頂きますので、ご指導、ご鞭撻の程、宜しく願いいたします。



### 【会計監査（役員）・・・平田 恭彬】

今年度、会計監査の任を受けました。会計監査の仕事は期末の決算書が出来た時点での作業になります。力不足ではありますが、その際は任務を全う致す所存でありますので宜しくお願い致します。



### 【会員増強委員長・・・吉山 聡】

お世話になります。会員増強委員長の吉山です。  
とりあえず増強委員長になった以上は、会員増強大作戦という事でまず入る見込みのあろうと感じられる方は、一人一人をあたっていかうと思います。  
皆さま、紹介の方を宜しくお願いします。

### 【ロータリー情報委員長・・・梶原 啓子】

笹田博之年度のロータリー情報委員長を務めさせていただきます。石岡さんという最強の副委員長とともに、有意義な形でロータリーの知識や情報を深めていきたいと思っております。特に初めての女性RI会長ということなので、その特性をお伝え出来たらうれしいです。「ロータリーの友」誌の毎月の紹介は数名の方にもご協力をいただきながら、進めたいと思っております。よろしくお願い致します。「新会員セミナー」「会員セミナー」の内容についてはまだ白紙状態です。こんなことが知りたい、こんなことをみんなで共有したらいいのでは等々是非お声を寄せていただき、アドバイスいただければと思います。ご協力をお願いばかりですが、どうぞよろしくお願い致します。本日は欠席して申し訳ございません。



### 【親睦委員長・・・藤井 啓之】

親睦委員長の藤井啓之です。本年度の親睦のテーマは、多くのご家族の方に参加をしていただき多くの親睦を深め、ロータリー奉仕活動に活かすこと。です。  
早速、9月には、鹿内さんのお寺にて月見例会が開催されます。早めの告知をしますので、1人でも多くの参加をお願いします。  
一年間、よろしくお願い致します。



### 【広報委員長・・・竹中 雅彦】

広報委員会は、私と副委員長の高尾英士さんと岡崎 隆さんの3名で1年間務めさせていただきます。よろしくお願いいたします。

今年度の活動計画の大きな目標はホームページの活性化とします。ホームページは皆様見ていただけるでしょうか。おそらく見られてないのではと思います。その原因はPCからホームページを開くまで時間がかかり面倒であるとか、内容に変化がなく面白くないなどです。そこで本年度は同好会情報、会員や会社がメディアに載ったとか、楽しい出来事などを取り上げていきます。そこでお願いですが同好会行事は必ず世話人等が写真を撮ってコメントをいただきます。スナップ写真で結構です。HPを皆様と一緒に盛り上げましょう。

### 【例会委員長・・・佐藤 教夫】

2022-23年度例会委員会を勝岡さん、細井さん、石川さんの4名で担当させていただきますので、どうぞよろしくお願いいたします。

魅力ある例会を考えながら企画をしてみたいです。特に昨年度SAAさんが例会前のBGMを流して頂きましたが、選んだ方の個性と、その人らしさが現れ、大変良かったと感じましたので、本年度は例会委員会で担当する事に致しました。

昨年度、例会が何回か中止になったなどの関係で、まだ何名かの方が残っております。続きからさせていただきますので、誕生日にはなりませんので、ご了承下さい。

本年度、例会予定がまだ10回程空いております。会員卓話などお願いにまいるかと思っておりますので、その節はどうぞよろしくお願い致します。

### 【ロータリー財団/米山委員長・・・下平 靖孝】

ロータリー財団・米山記念奨学会の委員長の任を受けました下平です。メンバー構成は、副委員長に藤井英勝さん・委員に城之内重信さんの3人となっております。

今年度は、10月の米山月間には米山奨学会の事を知ってもらうために米山奨学生の方に卓話してもらうことにしています。11月の財団月間には、財団関係者の方に財団の変更点について卓話してもらうことにしています。また、寄付に関しては地区目標もありますが、無理のない範囲内でお願いにまわるとおもいますが、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

### 【長期ビジョン検討委員長・・・佐藤 教夫】

長期ビジョン検討委員会を担当させていただきます。委員会メンバーは、笹田さん、瀬尾さん、尾熊さん、竹中さん、平田さん、内山さんの合計7名で構成致しますので、どうぞよろしくお願い致します。昨年度はコロナ禍の影響もありまして、積極的に活動できませんでしたが、本年度は是非、これからのクラブ運営に役立つ提言をいたします。

また、次年度へも反映できる様、なるべく早い時期にまとめたいと考えておりますので、どうぞよろしくお願い致します。





### 【前年度幹事（理事）・・・河村 直孝】

今年度理事（前幹事）に就任しました、河村です。幹事の職から離れて、客観的な目で会の運営を見守っていきたいと思っています。また、会員増強の副委員長でもありますので吉山委員長と一緒に増強のためにオブザーバー参加を増やし増強に繋がるように努力します。

## 【その他報告】

### 《各種表彰等》

#### 【誕生日】



《7月15日生まれ》石岡 紀彦 さん

### 《第1494回例会 BGM♪》

・内山春夫さん選曲

『青春のフォーク大全集』