



2025-26 年度
福山西ロータリークラブ

例会情報

第 1640 回 (24)

会 長 河 村 直 孝 幹 事 小 林 崇

クラブ会長テーマ



「 明るく楽しくみんなで奉仕 」

日 時	2026 年 2 月 3 日 (火) 12 : 30 ~
場 所	福山ニューキャッスルホテル
例会行事	点 鐘 ・ ソング 「 君が代 ・ 奉仕の理想 」 ゲスト ・ ビジターの紹介 (出席報告参照) 会 長 報 告 幹 事 報 告 出 席 報 告 S A A 報 告 ス マ イ ル 報 告 プ ロ グ ラ ム 情 報 そ の 他 報 告
その他情報	メークアップ情報 (来週分) メークアップ情報 (再来週分) 今後の行事予定 クラブ活動報告



**UNITE
FOR
GOOD**

【 会 長 報 告 】



今日は、節分です。立春の日付は年によって変動し、2026年は2月3日にあたります。もともと節分は年に4回ありました。季節の変わり目である立春・立夏・立秋・立冬の前日を節分と呼び、その中でも旧暦で新年に最も近い立春は特に重要視されていました。江戸時代頃から立春の節分に焦点を当てた行事が広まり、ほかの季節の節分は次第に廃れていったとされています。

では、なぜ節分に豆をまくのでしょうか。その理由は諸説ありますが、豆が米と同様に人にとって重要なエネルギー源であり、霊力を持つと考えられていたからです。

豆は病や災い（鬼）を祓う力があるとされ、「魔を滅する（まめ）」や「炒る（射る）」という語呂合わせから、邪気を祓い、福を呼び込んで一年の健康を祈願するという意味も込められています。

豆まきのやり方は、ネットや書籍で調べるのではなく、ママやパパから子どもへ口頭で伝えることが一般的です。そのため、家庭ごとに豆まきの方法はさまざまですが、実は、豆の準備や投げる順番などには正しいやり方が存在します。

今日は、正しい豆まきのやり方を話します。

まず、鬼は丑寅の刻（現在でいうと午前1～3時頃）に現れるため、豆まきは夜に行うのが基本です。必ずしも昔ながらの方法に従う必要はありませんが、古くからの伝統や意味を知ること、節分の魅力や願いを次世代に正しく伝えられます。知識として覚えておくと、より節分を楽しめるでしょう。

ここからは、豆まきの伝統的なやり方を紹介します。

節分当日の夜までに、福豆を用意します。福豆とは炒った大豆のことで、家に福を呼び、邪気を追い出すためにまかれるものです。

豆まきをする日の夜までに、枡や三方に入れて準備するのがポイントです。枡や三方は神様へのお供え物を乗せるための器であり、早めに準備することで、豆に神聖な力を宿すと考えられています。

本来、豆をまくのは一家の主の役割とされていますが、年男や年女、厄年の方が行うこともあります。豆をまく人に正式な決まりはないため、豆まきや窓開け、鬼役など、家族で役割分担をして、みんなが楽しく参加できるようにすると良いでしょう。

豆まきをする際は、鬼を追い出すために、家のすべての窓を開けることから始めます。準備が整ったら、家の中から外に向かって福豆を投げ、その後、部屋の中に向かってまくのが正しい順番です。

外に豆をまくときは「鬼は外！」と声をかけましょう。家の中から鬼（邪気）を追い払うことで、災いや病などの不運が家庭内に入らないようにします。

外に邪気を払った後は、窓を閉めて「福は内！」と声をかけながら、部屋の中に福豆をまきます。このとき、玄関から一番遠い部屋から始め、最後に玄関で豆をまくのが一般的です。

豆まきをした後は、福豆を自分の数え年より1つ多い数食べます。厄払いの力があると信じられている福豆を食べることで、体を清め、力を得ることが目的です。

数え年よりも1つ多く食べるのは、自分の年に「福」を1つ追加し、健康だけではなく幸福を呼び込むという願いが込められています。

ただし、福豆を指定の数食べられなくても問題ありません。無理のない範囲で口にできる量を食べると良いでしょう。

なお、消費者庁では、5歳以下の子どもには炒った豆を食べさせないようにと注意を呼びかけています。これは、硬い豆やナッツは窒息や誤嚥（ごえん）のリスクが高いからです。5歳以上の子どもでも、十分に噛んでから落ち着いて飲み込めるように見守りましょう。

一軒家以外では、外に向かって豆を投げるのが難しかったり、騒音が気になったりすることがあります。続いて、マンションやアパートに住んでいる方でも楽しめる節分の豆まきのやり方を紹介します。

窓を閉めて玄関に向かって投げる

アパートやマンションでは、玄関や窓の外は共有エリアになっているため、豆をまくのは避けるのが無難です。

家の中で完結できるように、玄関を外に見立てて豆まきをします。この際に、大豆が外に飛び出さないように玄関の扉を閉め、夜遅くに行わないよう配慮することが大切です。

なお、扉の材質によっては、豆が当たる音が響く可能性があります。隣人に迷惑をかけないように、力加減や時間帯に注意しましょう。

福豆をそのまま投げると、家具の隙間に入ったり、集めるのに時間がかかったりすることがあります。掃除を楽にするために、小分けにしてラップや袋に入れて投げるのがおすすめです。

豆を最終的に食べることを考えると、袋に入れた方が衛生的です。最近は袋入りの福豆も販売されており、準備の手間もかかりません。炒り大豆の代わりに、殻付きの落花生を使う方法もあります。

部屋の中で豆まきをすることに抵抗がある場合は「鬼は外！福は内！」の声掛けだけを行う“エア豆まき”をするのもおすすめです。

節分の豆まきの目的は、邪気を払って福を呼び込むことなので、掛け声だけでもその願いを込めることができます。

エア豆まきが終わった後に豆を食べると、節分の気分を十分味わえるでしょう。

【 幹 事 報 告 】



No.	内 容
1	第2710地区事務局より ・「コーディネーターニュース」2026年2月号 ・3/1(日)2025学年度米山記念奨学生 歓送会(終了式)のご案内 ・財団室NEWS 2026年2月号
2	
3	

【プログラム情報】



《委員会行事 ロータリー情報委員会》

ポール・ハリスを偲んで

1905年2月23日の夕方、ロータリーの創設者ポール・ハリスはクライアントで石炭商のシルベスター・シールとシカゴの環状道路に近いイリノイ街18番のボヘミア料理店「マダム・ガリ」で食事を共にしました。この店は、今は存在しませんが、当時は料理がうまかったことと、シカゴの有名な溜まり場の雰囲気であったため大変人気があったようです。ここで、ポールとシルベスターは、その店の評判のスパゲティを食べながら一業種一会員制をとる実業人のクラブをつくることを議論して意気投合し、連れだってガスターバス・ローアとハイラム・ショーレーの待つディアボーン街ユニティ・ビル711号室（ガスターバス・ローアの事務所）に行ったのでした。これが、ロータリーの第1回目の会合であったとされています。

RI理事会は、特別週間としてロータリーの創設者ポール・ハリスの命日1月27日を含む1週間を「追悼記念週間」、ロータリーの創立記念日の2月23日から始まる1週間を「世界理解と平和週間」に設定しています。そこで、本日の例会は、ポール・ハリスを偲んで、ロータリー誕生の日にポール・ハリスとシルベスター・シールが食べた食事（スパゲティ）を食べていただき、国際ロータリークラブにより刊行された100年記念史「奉仕の世紀」を基にした講談の中から、第1話「ロータリークラブ誕生」を鑑賞していただきます。約22分となりますので、よろしくお願いします。

鑑賞していただいたYouTubeは全19話まであります。第1話「ロータリークラブ誕生」と同様に、全てが講師 玉田 玉秀齋（タマダ ギョクシュウサイ）さんの講談となっています。全て鑑賞したわけではありませんが、非常に分かりやすく興味が持てる内容となっていますので、是非とも第2話以降も鑑賞していただけたらと思っています。ロータリーの歴史について良く理解できると思います。以下に、YouTubeのアドレスと玉田 玉秀齋さんのプロフィールを紹介しておきます。

YouTube アドレス

<https://s-izumigaoka-rc.sakura.ne.jp/youtube.htm>



玉田 玉秀齋 プロフィール

<http://www.mc-kikaku.jp/talent/259>

* 誤解を与える説明をしたかもしれませんので、再度説明しておきます。

スパゲティはロータリーの第1回目の会合で食べたのではなく、その前にポール・ハリスとシルベスター・シールが一業種一会員制をとる実業人のクラブをつくることを議論した時に食べた食事です

【その他報告】



《各種表彰等》

【誕生日】



《2月5日生まれ 岡崎 隆 さん》

《2月17日生まれ 能登 伸一 さん》

《2月28日生まれ 松井 宣久 さん》

【米山奨学生奨学金授与】



2025年度米山奨学生 カツイン さん

【クラブ活動報告】



特にありません。

**UNITE
FOR
GOOD**

2025-26 年度 RI 会長メッセージ