

2022-23 年度  
福山西ロータリークラブ

# 例会情報

第1513回(20)

会長 笹田 博之 幹事 内山 春夫

クラブ会長テーマ



「想像力を高めて変化に対応、社会に貢献」

日時	2022年12月20日(火) 12:30 ~
場所	福山ニューキャッスルホテル
例会行事	点鐘・ソング「おおマイフレンド」 「ロータリアンの行動規範」唱和 ゲスト・ビジターの紹介(出席報告参照) 会長報告 幹事報告 出席報告 SAA報告 スマイル報告 プログラム情報 その他報告
その他情報	メイクアップ情報(来週分) メイクアップ情報(再来週分) 今後の行事予定 クラブ活動報告



IMAGINE  
ROTARY

## 【 会 長 報 告 】

早いもので 12 月も中旬を過ぎ年の瀬となり、本日第 1513 回例会は今年最後の例会となります。そして本日は年次総会プログラムとなっております。定款によりますとロータリー年次総会とは次年度の役員、理事を選挙する重要な例会で 12 月 31 日までに開催することになっています。ということで本日はよろしくお願いいたします。

さて年間行事予定表では今月は疾病(しっぺい)予防と治療月間となっています。また本年度第 2710 地区 石川ガバナーの信条として[人生 100 年時代に向けて健康寿命を伸ばそう]ーがん・生活習慣病の予防ーがスローガンとして掲げられています。がんは感染する病気ではなく生活習慣のみならず、細菌やウィルスに感染することが原因で遺伝子に傷がつくことによって起きる病気です。そこで私自身、細菌とウィルスは何処がちがうか理解できてなく混同しているのでその違いを調べて見ました。すると細菌は単独でも生きていけるけどウィルスは誰かに感染しなくては生きて行くことが出来ないそうです。細菌は栄養原があれば分裂して増殖することができるのですが一方コロナやインフルエンザ等のウィルスは自分自身ではエネルギーを作りだせず一般的には生物ではないと言われ動物の細胞などに入り込んで、そのエネルギーを利用して増殖するということです。ウィルスに感染すると細胞は破壊され次から次に新しい細胞に侵入して一定以上になれば感染の症状がでるとのことです。細菌に感染したときの治療には抗菌薬が有効ですが、構造や増殖する仕組みが異なるウィルスには全く効果がないそうです。また抗ウィルス薬の開発は現代の医学をしても難しいとのこと。ウィルスは形状もサイズも極めて多彩で一剤で多くのウィルスにきく薬もなくかりに開発されてもウィルスは変異して効かなくなり一筋縄ではいかないようです。いずれにしても今後医学が進歩してウィルスをやっつける特効薬が開発されることを望む次第です。

# 【プログラム情報】

## 《年次総会 及び 女性ロータリアンの集い 報告》

### 【年次総会】



#### 《選出理事》

瀬尾 義裕	( 会長 )
鹿内 要秀	( 会長エレクト )
古井 正則	( 副会長 )
黒木 成光	( 幹事 )
吉山 聡	( 副幹事 )
岡崎 隆	( SAA )
下平 靖孝	( 会計 )
尾熊 孝典	( 職業奉仕委員長 )
竹中 雅彦	( 社会奉仕委員長 )
梶原 啓子	( 国際奉仕委員長 )
能登 伸一	( 青少年奉仕委員長 )
笹田 博之	( 前年度会長 )
内山 春夫	( 前年度幹事 )

#### 《選出役員》

瀬尾 義裕	( 会長 )
笹田 博之	( 直前会長 )
鹿内 要秀	( 会長ノミニー )
古井 正則	( 副会長 )
黒木 成光	( 幹事 )
吉山 聡	( 副幹事 )
岡崎 隆	( SAA )
大植 栄	( 副SAA )
下平 靖孝	( 会計 )
勝岡 正剛	( 会計監査 )

## 【女性ロータリアンの集いに参加して】

梶原 啓子

11月26日土曜日 ホテルグランヴィア広島にて開催されました。

西は下関から東は福山まで73人の女性ロータリアンが参加されました。女性が集結する意味がよくわからなくて、入会以来初めての参加でした。

講演は宇部西RCの小児科医 金子淳子さんのお話でした。開業医として診療にかかわる傍ら、2017年から地域の老若男女が300人以上集まる子ども食堂「みんなや食堂」を主宰。子どもの虐待、子供を支える衣食のほころびを見るにつけ、これまでの経験から、食事の提供だけでなく、社会的孤立の状態にある子どもたちや家庭に、安心して過ごすことのできる場所、幅広い体験を積む事ができる「サードプレイス」を提供されている。そのイベントは行政もロータリーアクトも巻き込んで地域ぐるみの活動に発展しています。

ロータリーの友誌で元気な女性を紹介してきましたが、近くにもまだまだいらっしゃいます。この集いに際しまして、アンケートが行われ、そのまとめが参考になりました。呉の内科医の日下美穂さんは減塩食を提言されており、当日も減塩食のメニューのランチでした。広島サミットにも減塩食を食べていただくよう提言することが可決されました。

福山からの参加者は8名で、うち2名は会長エレクトだそうです。しっかり勉強させていただきました。



## 【その他報告】

### 《各種表彰等》

#### 【誕生日】



《1月7日生まれ 高尾 英士 さん》

《1月10日生まれ 登里 孝司 さん》

#### 【皆出席】



《連続皆出席 29年 尾熊 孝典 さん》



《第 1513 回例会 BGM♪》

・佐藤 教夫さん選曲

『♪ジョン レノン「イマジン」♪』

## 《2022-23 年度 第 5 回クラブ協議会開催》

### 【笹田会長 開会あいさつ】

本日の第5回クラブ協議会の議題、内容につきましては各委員会・委員長によります 2022-23 年度活動計画上期の反省と下期の対応についての報告です。

新年度が7月からスタートして丁度半年が過ぎて、年明けからは折り返しの下期にはいります。前半の上期のクラブ行事を振り返ってみますと、クラブ行事・委員会活動としては(広島県東部地区中学校吹奏楽祭りへの支援活動)・(外国人留学生に対する食料支援活動)・(天野杯野球大会参加)・(ガバナー公式訪問)・(徳山・地区大会参加)・(職場例会実施)・(福山北特別支援学校へのタブレット支援・贈呈式)・(親睦忘年例会)等、各委員会委員長・委員そしてクラブ会員皆様のご協力によりまして予定通り活動を実施することができました。誠にありがとうございました。

尚、引き続きまして年明けの下期からもクラブ行事、各委員会活動計画の行事予定が組まれています。上期同様、各委員会の活動計画の着実な実行に向けて、ご審議していただけたらと思っております。どうかよろしく願いいたします。